

## ئۆفەرى ناوخۆى بۇ جىھىشتى چاودىرى

[wigan.gov.uk](http://wigan.gov.uk) (ئۆفەرى ناوخۆى بۇ ئەوانەى چاودىرى جىدەھىلن)

### كىتەپ كە چاودىرى جىدەھىلن؟ 1.0

دەتوانىت تىگەپىشتن لەو زاراوانەى كە ئەنجومەنەكان بۇ وەسفىكىرەنى ئەوانەى چاودىرى جىدەھىلن بەكارىدەھىلن، سەرلەپىشتىواو بىت. ئەم زاراوانە بەكارىدەھىلن بۇ يارمەتيدان لە پىناسەكىرەنى ئەوھى كە چ پىشتىگىرى و شاپىستەيەك وەرەگىرەت. ئىمە تىدەگەين كە ئەمە زمان نىيە كە گەنجان ھەلىدەبۇزىر بۇ روونكىرەنەوھى ئەزموونى چاودىرىكىرەنجان، راونىكارى كەسى يان توپۇزەرى كۆمەلەيەتەت دەتوانىت پىشتىگىرەت بىكات لە تىگەپىشتن لەم بابەتە.

[Coram](#) . دۇخى چاودىرى جىھىشتن و مافەكانى خۇت بىشكەنە بە بەكارىتەننى [ئامرازى جىھىشتى چاودىرى دەنگى](#)

كە كەسىك The Hub ئەگەر دۇنيا نىت كە تۇ كەسىكى جىھىشتى چاودىرى بىت، تىكەپە دوودل مەبە لە پەيوەندىكىرەن بە دەتوانىت يارمەتەت بىدات لەم زانىرەيەنە. ناوئەندە بىكەى ئىمەيە بۇ ئەوانەى چاودىرى جىدەھىلن و تىمى جىھىشتى چاودىرى ئىتوھ.

- كاتى كاركىرەن - دووشەممە - ھەينى كاتۇمىر ۸.۴۵ بەيانى - ۵ ئىوارە و ھەمىشە بەخىرەتەنتان دەكەين
- WN2 5BD، ناوئەندەكەت دەكەوتتە 617 لىفەرەپوول رۇد، پلات بىرەچ
- ھەرۋەھە دەتوانن پەيوەندىمان پىتوھ بىكەن بە ژمارە تەلەفۇنى 487150 01942

### جىھىشتى چاودىرى شاپىستە

تۇ جىھىشتى چاودىرى شاپىستەيت ئەگەر

- لە ئىستادا چاودىرىت دەكرەت؛ و
- تەمەنى ۱۶ يان ۱۷ سال؛ و
- بۇ ماوھى 13 ھەفتە (يان ئەو ماوھىيە كە دەگاتە 13 ھەفتە) چاودىرى كراوت كە دواى گەپىشتن بە 14 سال دەستى بىكىرەد و دواى گەپىشتن بە 16 كۇتاپى كۇتاپى ھات

### جىھىشتى چاودىرى پەيوەندىدار

تۇ جىھىشتى چاودىرى پەيوەندىدارەيت ئەگەر

- جىتەر لەلەين دەسەلاتى ناوخۆيەوھە چاودىرى ناكىرەت بەلام تۇ 'شاپىستە' بووت ؛ و
- تەمەنى ۱۶ يان ۱۷ سال؛
- تۇ راستەوخۇ پىش دەستەسەر كىرەن يان لە نەخۇشخانە 'شاپىستە' بووت؛
- يان بۇ ماوھى بەردەوامى 6 مانگ يان زىاتر لەگەل داپك و باوكىك ژىاوه، كەسىك كە بەرپىسارىتتى داپك و باوكى لەسەرە و ئەو رىكخىستانە تىيدا تىكەدەچن

### پىشوو پەيوەندىدار

تۇ كەسىكى پىشوو جىھىشتى چاودىرى پەيوەندىدارەيت ئەگەر

- ئەگەر تەمەنت ۱۸ سال يان سەرۋوتەر؛ و
- مىندالىكى پەيوەندىدار يان شاپىستە بوون كاتىك تەمەنىان لە خوار ۱۸ سالەوھە

ئەگەر لە تەمەنى ۲۱ ساليدا يان پىش ئەوھى بگەيتە تەمەنى ۲۵ سالى تۇ لە خوتىندن يان راھىناندا بىت، ئەوا تۇ وەك مىندالىكى پىشوو پەيوەندىدار دەمىنەتەوھە تا كۇتاپى بەرنامەى رىككەوتن

### جىھىشتى چاودىرى شاپىستە

تۇ جىھىشتى چاودىرى شاپىستەيت ئەگەر

- تۇ لانىكەم تەمەنت ۱۶ سالە بەلام تەمەنت لە خوار ۲۱ سالەوھە؛ و

- راسته و خو پيش دهرکردنی فەرمانی تايبه تی سهرپهرشتیکردن که کاتیک ته مهنت گه یشته ۱۸ سال کاری پیکرابوو؛
- یان ته گهر له ههر کاتیکدا دواي گه یشتن به ته مهنتی ۱۶ سال، به لام پيش نه وهی بگه یته ته مهنتی ۱۸ سالی تو
- مندالیکي چاودیکراو؛ و
- له لایه یان به ناوی ریکراویکی خو به خشه وه، مالی مندالانی تو مارکراو، یان له لایه یان ده سه لاتی ته ندروستی یان به خیکردنی تايبه ته وه جیکر ده کرنت

وه کو جیه یشتنی چاوه دیری شایسته، ده توانیت ده ست بگات به ناموژگاری و یارمه تی له سهر بنه مای هه لسه نگانندی پیدایستییه کان که له لایه یان تیمی چاوه دیری جیه یشتنه وه ته واو کراوه، به لام تو مافی ئوفه ری جیه یشتنی چاوه دیری ته واوت نابیت.

## کئی یشتگیریم ده کات؟ 2.0

تیمی جیه یشتنی چاودیری شانازی ده کات به پشنگیریکردنی هه موو گه نجه سهرسورپه یته ره کانمان. به ریوه به رانی تیمه که جیلیان ئایر و شاروون نه کسون سهرکردایه تی تیمه که ده کهن که بنکه که یان له زه هاب و ده توانریت په یوه نندیان پیوه بکرنت به ژماره 487150 01942 ته له فونی.

### PA) راویژگاری که سی

کاتیک PA. هه موو نه وانیه ی چاودیری جیده هیلن راویژگاری که سیان هه یه، زورجار له لایه یان گه نجان هه کورت ده کرنته وه بو ه که ت پشنگیریت ده کات له گه شته که تدا PA، ه که ت ده ناسینریت PA ته مهنت ۱۷ ساله له لایه یان تو یژه ری کومه لایه تیه وه به . بو گوره بوون و سهر به خو یی؛ به راستی ناموژگاری و رینمایا باشتان بو دابین ده کهن

ی تو له په یوه نندیان ده بیت له گه لت بو نه وهی پیکه وه کاربکه ن له سهر شته کانی وه ک ماله که ت، خو شگوزه رانی، خو یندن و PA ی تو ده توانریت ئاراسته ت بگات بو پشنگیری له لایه یان که سانی دیکه که له نرکه وه PA راهینان یان دامه زراندن. هه روه ها له گه لت تیمه که دا کارده کهن

نامه و ئیمه یله وه په یوه نندیان پیوه بکه یان . ئیمه به دیاری و کیک یادی له دایک بوونت ده که ینه وه، بانگه یشتان ده که یان بو نانخواردنی نیوه رو و چا خواردنه وه و بو نه تايبه ته کاننان له گه لتان ده گپین.

سهرسورپه یته ره کانمان شانازی ده کهن به پشنگیریکردنتان PA.

### پلانی ریگاکه ت

شتیکت ده بیت که پی ده وتریت پلانی ریوه و ئامانجی ئه مه ش یارمه تیت ده دات بو نه وهی تیگه ییت که ئیمه چون پشنگیریت ه که تدا دروست بکرنت بو نه وهی دنیا بیت که ئامانجی PA ده که یان. ئیمه پیمان وایه گرنگه که پلانی ریگاکه ت له گه لت هاوبه ش و تیگه یشتن له وهی که چ پشنگیرییه ک پیویسته

پلانی ریوه ته نها ورده کاری نه وه ناخاته روو که رهنگه پیویستت به پشنگیری چی بیت، به لکو ئاهه نگ ده گپرت بو سه رکه وتنه کانت و تو وه ک که سینک کپیت

پلانی ریگاکه ت هه ندیگ جار ده توانریت هه ست به راپورتیکي گه وره بکه ییت، به لام گرنگه که هه موو بژارده کانی پشنگیری که بو تو به رده ست له شوینی خو یان بن و بو تو ده ستیان پی بگات

و نه فسه ری پیداجوونه وهی سهر به خو ت پیداجوونه وهی بو PA پاشان پلانی ریگاکه ت هه ر شه ش مانگ جارنیک له گه لت ده کرنت.

### لایه نگری جیه یشتنی چاودیری



ھەندىك له بزارده كانى نىشته جىبوون برىتين له شوپى نىشته جىبوونى نىمجه سەربەخۆ (كه پشتگىرى بۇ ژيانى سەربەخۆ له شوپىنه كەدا بەردەستە)، 'مانەوہ له شوپى خۆى' (مانەوہ له گەل چاودىرى بەخىوكەرە كەت دواى ئەوہى تەمەنت دەبىتە ۱۸ سأل)، و مولكى خۆت

ت پىدەبەخشىت بۇ A ئە گەر پىمان واىە گونجاوہ كه تۆ مولكى خۆت ھەبىت، ئەوا له تۆمارى نىشته جىبووندا 'گروپى ي تۆ پشتگىرىت دەكات له پروسەى پىشكەشكردنى داواكارى. بۇ زانىارى زياتر تكايە PA. ئەوہى ئەولەوہىت بەدەستبەينىت سەردانى ئەم لىنكە بكەن:

- [بزاردهى نىشته جىبوون بۇ ئەوانەى چاودىرى جىدەھىلن](#)
- [زانبارى نىشته جىبوون بۇ ئەوانەى چاودىرى جىدەھىلن](#)

كاتىك مولكى خۆت بەردەست دەبىت، ئىمە دنىا دەبىنەوہ لەوہى كه بە درىژاپى رازاوتەوہ، و ئەمەش فەرش و پەردە يان كوتەرە دەگرتەوہ و ئىمە بە شىوہىە كى ئۆتوماتىكى رەوانەى پالپىتى كرىچىت دەكەين و رەھىنانت پىشكەش دەكەين لەسەر ئەوہى كه كرىچى بوون ماناى چىيە.

ئەوانەى چاودىرى جىدەھىلن يارمەتى مائە يە كەمە كانىان پىدەدرىت بۇ دنىابوون لەوہى كه ھەموو شتە گرنگە كانت ھەيە بۇ ي. تۆ پشتگىرىت دەكات له بەكارھىنانى ئەم يارمەتییە PA. ئەوہى مائە كەت ئامادە بىت بۇ ژيان تىيدا

،دەكرىت زۆر شت ھەبىت كه دەبىت لەبەرچا و بگىرىت كاتىك بە شىوہىە كى سەربەخۆ دەژىن. بۇ پشتگىرىكردن لە گەل ئەمەدا، ئىمە:

- وىگان دەژىت
- وايفای ئىنتەرنىت بۇ دابىن بكە بۇ ۱۲ مانگى يە كەمى گواستەوہت بۇ يە كەم مائە كەت
- مۆلەتى تەلەفونى بۇ دابىن بكە بۇ ۱۲ مانگى يە كەمى گواستەوہت بۇ يە كەم مائە كەت
- دابىنكردى يارمەتى مائە يە كەمە كان بۇ شتە سەربەكەيە كان
- ئىمە پشتگىرىت دەكەين بە پارەدان يان گەرنەتى كرى كه پىويستە بۇ مولكە تاببەتە كانى كرى لە رىگەى پلانى يارمەتيدانى . پارەدانمانەوہ ، زانىارى زياتر لەناو نامىلكەى پلانى يارمەتيدانى پارەدان بدۆزەرەوہ
- ئە گەر بچىتە زانكۆ و شوپى نىشته جىبوونى ھۆلە كانى خوتىندكاران ھەلبۇرىت، ئىمە سالانە تا پىنج ھەزار پاوئەند دەدەين . بۇ ئەمە

## پشتگىرى له حالەتى نااسايىدا

،رەنگە له ھەندىك كاتدا گەنجان خۆيان له قەبرانىكدا ببىنەوہ كه شوپىنى ژيانان نىيە. ئىمە لە گەل تىمى نىشته جىبوونمان رىكخراوہ خىرخوازيە ناوخويە كان و ھۆستىلە كانمان كاردەكەين بۇ دەستەبەركردنى شوپى نىشته جىبوونى كاتى تاوہ كو مائىكى ھەمىشەبى دەدۆزىتەوہ .

## پەرورەدە و دامەزراندن و رەھىنان 4.0

ئىمە دنىا دەبىنەوہ لەوہى كه ھەموو ئەو زانىارىنەت ھەيە كه پىويست پىيانە سەبارەت بە بزاردەكانت بۇ رەھىنان، خوتىند و دامەزراندن و ھەر دەرڤەتەكى زيادە كه دەتوانىت وەك كەسىكى جىھىشتى چاودىرى دەستى پى بگات

ئىمە پىشتىگىرىت دەكەين بۇ ئەۋەى بىبىتە 'ئامادە بۇ شاگردى'، لەۋ كاتەدا تۇ بەشدارى لە كۆمەلە بەھرەكانمان دەكەيت كە ئەۋ گەنجانەن كە بەدۋاى دەرفەتى شاگردىدا دەگەرپن لە گەل خاۋەنكارە ناۋخۆپىيە كان

ئىمە لە پىشىنەتان دەدەين بۇ دەرفەتى شاگردى چ لەناۋ ئەنجومەن و چ لە دەروە، ھەئسەنگاندنى گەرەنتىكراۋ پىشكەش دەكەين بۇ رۇلەكانى ناۋ ئەنجومەن

ئەگەر گونجاۋ بىت، دەرفەتى ئەزموونى كاركرىت پىشكەش دەكرىت كە لەگەل خاۋەنكارەكانى كەرەتە جىاۋازەكاندا ھاۋتا بىت بۇ ئەۋەى لەگەل خواستەكانى تاكەكەسىدا بگونجىت و پىشتىگىرىت بكات بۇ ئەۋەى ئامادە بىت بۇ كاركرىت

ئىمە پىشتىگىرى دامەزراندن بە خواستى خۆت پىشكەش دەكەين كە لەگەل پىداۋىستىيەكانتان بگونجىت لەۋانە دەستراگەبىشتن بە مەشقى و رايىنان و فىركارى

تىمى جىھىشتى چاۋدىرى لاپتوپىكتان بۇ دەكرىن كە بەھای 250 پاۋەندە بۇ يارمەتيدانى پىشتىگىرىكرىن لە خۆتندەكەت

يارمەتيت دەدات بزانىت كە تۇ شايستەى چ يارمەتېى و زەمالەيت ئەگەر لە خۆتندىن يان رايىناندا بىت. ئەگەر دەچىتە PA :زانكۆ تىمى چاۋدىرى جىھىشتى ئەمانەت بۇ دابىن دەكات

- زەمالەيەك بە برى ۲۰۰۰ پاۋەند بۇ يارمەتيدان لە كرېنى كىتېپ و ئامپەرەكان بۇ كۆرسەكەت كە بە قىست دەدرىت
- پىشتىگىرى بۇ پىشكەشكرىن داۋاكارى بۇ 'زەمالەى گەنجانى لاۋاز' كە ھەموو زانكۆكان پىشكەشى دەكەن
- پىشتىگىرى لەگەل شوپىنى نىشتەجىبوون لە رۇژانى جەژندا

## شوپىنى نىشتەجىبوونى زانكۆ

لە ئەيلوۋى ۲۰۲۱ ھە، ئەنجومەنى ويگان بەشدارى دەكات لە پىدانى كرېنى كرى بۇ ھەموو ئەۋانەى پىشۋى چاۋدىرى پەيوەندىدار كە جىھىشتى چاۋدىرى پەيوەندىدارن و پروانامەى يەكەم وەردەگرن. ئەگەر شوپىنى نىشتەجىبوونى ھۆلەكانى خويندكاران ھەلپىت، ئىمە سالانە تا 5000 پاۋەند دەدەين

ئىمە دەبىنە كەفيلەكەت

بۇ ئەۋ خويندكارانەى زانكۆ كە بەدۋاى شوپىنى نىشتەجىبوونى تايبەت بە كرى دەگەرپن، ئەنجومەنى ويگان ۋەك :گەرەنتىكارەكەت كاردەكات و ھەر تىچوونىكى پەيوەندىدار ھەلدەمژىت. ئىمە يان

- OR ھەنگاۋ بىننە ناۋەۋە و راستەۋخۆ ۋەك گەرەنتىكارەكەت مامەلە بكە
- تىچوونى تەۋاۋى پلاننىكى گەرەنتى ھەلپىتدراۋ داپۋشە

لە پشۋى ھاۋىندا، ئىمە يارمەتيت دەدەين بۇ دۇزىنەۋەى مالىكى لەگەل چاۋدىرى بەخۆكەر يان ئىمە پارەى شوپىنى نىشتەجىبوون دەدەين

ئەگەر تۇ بەدۋاى كاردا دەگەرپىت، دەتوانىن پىشتىگىرىت بكەين بە بەستەۋەى تۇ بە سەنتەرى كار و خزمەتگوزارىيەكانى تر

## پىشتىگىرى دىجىتالى

تەكنەلۇژىيە دىجىتالى بوۋەتە بەشىكى سەرەكى ژيانى رۇژانە، بۇيە دەمانەۋىت دىنباين لەۋەى ئەۋ پىشتىگىرىت ھەيە كە پىنوئىستە بۇ ئەۋەى بە شپۋەى ئۇنلاين بەدەستبەئىت و سوود لە جىھانى دىجىتالى ۋەرىگىت. خزمەتگوزارى پىشتىگىرى دىجىتالىمان يارمەتى لەخۆدەگرىت بۇ

- پەيوەندى دىجىتالى

- دەستراگەيشتن به خزمەتگوزارپه ئۆنلاينه كان بۇ نموونه پيدانى حەسابە كان
- پەرەپيدانى توانا ديجيتالييه كانت
- دەستراگەيشتن به ئامپىرىكى ديجيتالى و پشتگىرى بۇ بەكارهينانى
- لە كاتى خویندن و دوای خویندن ئىمە ئامادە دەبین بۇ پشتگىرىکردنتان لە كۆمەلپىك رىگە و يارمەتيدانتان لە گەران بەدوای ھەموو بۇاردەكانتان بۇ داھاتوو
- [داواكارى پىشكەش بکە بۇ پشتگىرى ديجيتالى ئەوانەى چاودىرى جىدەھیلن](#)

## 5.0 پشتگىرى داراپى

وھك كەسىكى جىھىشتنى چاودىرى، لەوانەىە بتوانىت ھەندىك پشتگىرى داراپى بەدەستبھىنىت بۇ ئەوھى يارمەتیت بدات لە ژيانى خۆتدا و ئەمەش بەندە بە بارودوخی تايبەتى خۆتەوھ

بەپىوھبەردنى پارەكەت دەتوانىت چالاک بىت ئەگەر شتىك نەبىت كە پىشتر كىردووتە  
ى تۇ پشتگىرىت دەكات لە تىگەيشتن لە داراپىه كانت، لەوانەش داواى قەرزى گىشتگىر PA

ئەگەر تەمەنت لە خوار ۲۵ سالەوھىە و لە وىگان دەژىت، ئەوا پىويست ناکات باجى ئەنجومەن بەدىت

تىمى چاودىرى جىھىشتن يارمەتيدەر دەبىت لە بەپىوھبەردنى يارمەتپىه كانى مائە يەكەمە كانت

ئىمە پارەى واى فاى 12 مانگى يەكەمت دەدەين كاتىك دەچىتە ناو مولكى خۆتەوھ

ى تۇ دەتوانىت يارمەتیت PA، ى پاشەكەوتى مندال بۇ تۇ دروستكرابىت كاتىك تۇ لە چاودىرىدا بوويت ISA لەوانەىە ئەژمىرى بدات بۇ زانىنى ئەمە

ئىمە دەرمانەى رۆزى لەداىكبوونت بە برى ۲۵ پاوئند دەدەين

ئىمە تىدەگەين كە لە ھەندىك كاتدا رەنگە پىويستت بە پشتگىرى زياتر بىت و ئىمە ئاماژەت پىدەدەين بۇ رىكخراوھ  
خۆبەخشە كان / رىكخراوھ خىرخوازيه كان كە دەتوانن پارسىلى خوراك و پارە بۇ غاز و كارەبا دابىن بکەن

لە زە ھاب ئىمە كۆگايە كى تايبەت بە خۆمانمان ھەىە كە دەتوانىن پشتگىرى ئەو كەسانە بکەين كە چاودىرى جىدەھیلن بە  
شەكە كانى وھك خواردىنى قەلەوى و تۆزى شۆردن

ھەرۇھما مافى ئەوھت ھەىە دەستت بگات بە پاسى پاس بۇ سەرانسەرى مانچستەرى گەرە

وھ ئىمە دەرەفتان بۇ دەرەخسىنىن كە بلۆكىكتان ھەبىت كە 10 وانەى شۆفىرى تىداپە بۇ ئەوھى يارمەتیت بدات زياتر  
سەرەخۆ بىت

## 6.0 دەنگت و مافى بىستن

ئىمە پىمان واپە گىرنگە كە دەنگت ببىسترت و كارىگەرى لەسەر ئەو خزمەتگوزارپه ھەبىت كە پىشكەشى دەكەين بۇ ئەوانەى  
چاودىرى جىدەھیلن

ھەمىشە چانسى بەشدارىکردنت لە پلانى رىنگاكەتدا پىشكەش دەكرىت، چونكە ئەمە ھەمووى پەيوەندى بە تۆوھ ھەىە

ئىمە گروپە كانى، The Hub، كە ژورنىكى گەنجانمان ھەيە . ھەر ھوھە لە The Hub ھەمىشە بە خىزىھاتنتان دەكەين لە چاودىرى جىھىشتنمان 'خىزانى پەيوەندىدار' بەرپوئەدەبەين. گروپە كە ھەفتانە كۆدەبنەوہ بۆ ئەوہى كاتىكى كۆمەلايەتى پىكەوہ بەسەر بەرن و بەشدارى بکەن لە دارشتى خزمەتگوزارى جىھىشتى چاودىرى

#### ▪ گروپى خىزانە پەيوەندىدارە كان

پىويست ناكات لە گەل گروپە كانى خىزانى پەيوەستكراودا بىت بۆ بەشدارىكردن لە دارشتى ئەو خزمەتگوزارىيانەى كە وەریدەگريت، و ئىمە ھەمىشە ھەولەدەھين دۇنيا بين لەوہى كە ھەموو ئەوانەى چاودىرى جىدەھيلن دەتوانن بۆچوون و بۆچوونە كانيان ببىستريت.

#### داكۆكىكردن

داكۆكىكار دەتوانىت پشنگىريت بكات كاتىك پىويستت بە كەسىكە بەناوى تۆوہ قسە بكات و يارمەتيت بدات بۆ دەربىنى بۆچوون و ئاوات و ھەستەكانت.

ى تۆ دەتوانىت پەوانە كرددن بۆ بكات، يان دەتوانىت راستەوخۆ پەيوەندىيان پىوہ بکەيت بە ژمارە تەلەفونى PA 867 01942 888.

#### دەستەى پەروەردە كرددن كۆمپانىكان

دەستەى پەروەردە كرددن كۆمپانىكان كۆمەلەئىك ئەندامى ئەنجومەن و كارمەندانى دەسلەلاتى ناوخۆين كە بەرپرسيارن لە دۇنيابوون لەوہى ئەو خزمەتگوزارىيانەى كە ئىمە وەك گەنجانى بە ئەزموونى چاودىرى و جىھىشتى چاودىرى پىشكەشتان دەكەين، ئاستىكى بەرزىان ھەيە

ئەوانەى چاودىرى جىدەھيلن بە بەردەوامى دەتوانن بەشدارى بۆردى پەروەردە كرددن كۆمپانىكان بکەن بۆ ئەوہى بۆچوونە كانتان لەسەر ئەو بابەتەنە بنووسن كە باس دەكرين.

#### كۆرەندى نىشتمانى بۆ پىوانە كرددن جىھىشتى چاودىرى (NCLBMF)

ئەم NCLBMF ئىمە بەشىكىن لە كۆرەندى نىشتمانى پىوانە كرددن جىھىشتى چاودىرى، كە زۆرجار كورت دەكرىتەوہ بۆ كۆرەندە لەلايەن دەسلەلاتە ناوخۆيە جىاوازەكانەوہ بەشدارن كە پشنگىرى يەكتر دەكەن بۆ پەرەپىدانى خزمەتگوزارىيە كان و زۆرجار دەرفەت ھەيە بۆ ئەوانەى چاودىرى جىدەھيلن كە بەشىك بن لە راوئىكارى و بۆنە كان

#### تىگەيشتن لەوہى كە تۆ كىتت 7.0

كەت كاتت بۆ تەرخان دەكات بۆ PA. وەكو جىھىشتى چاودىرى، ئىمە پىمان وايە ئەوہ گرنگە كە تۆ تىگەيت كە تۆ كىتت ئەوہى بىناسىت، فىرى ئەو شتانە دەبىت كە چىژت لى وەردەگريت، ئەو شتانەى كە حەزت لى نىيە، ئەو كەسانەى كە گرنگن بۆت و تۆج كەسىكى سەرسورھىتەريت

ئىمە دەتوانىن پشنگىريت بکەين بۆ تىگەيشتن لە ئەزموونى چاودىرىكردن، و ھەندىك لە گەنجان حەز دەكەن ئەمە بکەن بە دەستگەيشتن بە فايەلە زانباريە كانيان لەو كاتەوہى كە لە چاودىرىدا بوون. ئەم زانباريە كانە بەشىكىن لەوہى كە تۆ كىتت و بەشىكە ى تۆ دەتوانىت پشنگىريت بكات بەم كارە PA لە ناسنامە كەت. ئەمە پى دەوترىت داواكارى دەستراگەيشتن بە بابەت، و ھەر ھوہا وەك گەورەسالىك پىويستت بە ناسنامە دەبىت بۆ ئەوہى بىسەلمىنىت كە تۆ كىتت بۆ شتگەلىكى وەك كرددنەوہى ئەزىمىرى بانكى، دامەزراندن، دەستراگەيشتن بە خولە كان و يارمەتییە كان. پىويستە پىشتر ژمارەى بىمەى نىشتمانى و بروانامەى لەدايكبوونت ھەبىت. ئىمە ئەمانەتان بۆ داين دەكەين:

- پاسپۆرتىك
- مۆلەتى شۆفىرى كاتى
- ئەگەر تۆ گەنجىكى دابراو بىت (پەناخووزى بى ياوەر)، ئىمە دۇنيا دەبىنەوہ كە بەلگەنامەى گەشتكردن ھەيە



ئەگەر تۆگەنجىكى دابراو بيت (پەناخووزى بىن ياور)، ئىمە دۇنيا دەبىنەوہ کہ ئەمانەى خواروہوت ھەپە

- پاکەتى پاکوخواپىنى - شامپو، کۆندىشەنەر، فلچەى ددان، ھەویرى ددان، دەم شۆردن، جىلى دوش، بۆنخۆشکەر
- پاکەتیکى خۆراک کہ لە پىداووستىيە سەرەتاييەکان پىکھاتووه لەوانە مەعکەرۆنى، برنج، رۆن، نان، شەکر، چا/قاوہ
- ھىلکە، ميوە/سەوزە، کہ لوپەلى قەلەوى، ئەو شتانەى لە ولاتى خۆتەوہ ھاتوون کہ راھاتوون لەسەر خواردن
- دەستراگەيشتن بە چەقۆ و قاپ بۆ بە کارھينان بۆ ئامادەکردنى خۆراکى تايبەت بە ئايينە کەت بۆ نمونە بۆ خواردىن حەلال
- يان خواردىن کۆشر
- پاکەتى جل و بەرگ (100 پاوہند)
- پاکەتى ئيمان - قورئان/ئىنجىل، دەنکۆلەى نوئىز، ماتەى نوئىز، جل و بەرگى ئايينى، پەرداخى ئاو
- واى فای بىن سنوور وەک ستاندارد
- ھەژمارى بانكى و ناو تۆمارکردن لە پزىشكى گشتى و پزىشكى ددان و چاويلکە
- زمانى يە کەم نەبەت
- يارمەتى بدە بۆ شوئىپتھەلگرتنى خىزانە کەت ئەگەر بتەوت ئەوہ بکەيت لە رىنگەى رەوانەکردن بۆ خزمەتگوزارى
- بەدواداچوونى خىزانەکانى خاچى سوور
- دەستراگەيشتن بە خواردنە کولتوروييەکان، و شوئىنەکانى پەرستەن ئەگەر بتەوت بەردەوام بيت لە پراکتيزەکردنى
- ئايينە کەت
- پشتگىرەت دەکات بۆ بەشداریکردن لە چالاکیيەکان کہ تىگەيشتن لە ماف و بەرپرسيارتتە کانت بەرھەويش دەبات و
- ھاندەرى تىکەلەبوون لە گەل کۆمەلگەى بەريتانيا
- پروگرامى کارامەپى ژيان بۆ ئەوہ دانراوہ کہ ئامادە کارىت بۆ تەمەنى گەورەپى
- کلیلى دەرگای پىشەوہى خۆت بۆ دەرکە بۆ ئەو شوئىنەى کہ تىپىدا دەژیت
- دەستراگەيشتن بە سەلاجەى تايبەت بە خۆت لە فلات يان ژوورى نووستنە کەت

ھىزى کارە کەمان زۆر راھىنراو و ئەزموونى ھەپە لە پشتگىرەکردنى گەنجانى دابراو و دەتوانىن پشتگىرەپى کى بەھىز پىشکەش بکەين لە گەل پروسەى داواکارى پەناپەرى، کارکردن شانەپەشانی کرىکارى تەرخانکراوہ کەت، کە مەکردنەوہى ئەو دڵەراوکیيانەى کە دەتوانن پەپوہەست بن بەمەوہ

## تەندروستى و خۆشگوزەرانى 8.0

تەندروستى و باشى تۆ بۆ ئىمە گرنگە و ئىمە دەمانەوت دۇنيا بىن لەوہى کە دەستت بە ھەموو ئەو شتانە دەگات کہ پىووستت پىيانە بۆ ئەوہى ھەست بە تەندروستى و باشى بکەيت

ى تۆ يارمەتيدەر دەبەت بۆ دۇنيابوون لەوہى کە تۆ لە خزمەتگوزارىيە تەندروستىيەکانى وەک پزىشكى گشتى، پزىشكى ددان PA و چاويلکە تۆمارکراوت

وہ کو کەسنى جىھەيشتنى چاودىرى، تۆ مافى وەرگرتنى رەچەتەى بىبەرامبەرت دەبەت تا ۲۵ سالەى لەدايکبوونت

کاتیک تەمەنت ۱۸ سال بوو ئەگەر تا ئىستا نەتکردبەت پاسپورتنى تەندروستىت وەر دەگرت. ئەمە بەلگەنامەپە کە تەندروستى گشتى و کوتانە کانت لە ماوہى کاتە کەتدا وەک گەنجىکى چاودىرکراو کورت دەکاتوہ لەلایەن تىمى پەرستارى پسپۆرەوہ ئەنجام دەدرت، ھىچ چاوپىکەوتنىک The Hub مانگانە کۆبوونەوہى تەندروستى لە پىووست نىيە، و دەتوانىت ئامۆزگارى وەر بگرت لەسەر ھەر لایەنىکى تەندروستى، لەوانەش تەندروستى سىکسى و پشتگىرى بەرگى لە دووگىيانى

ئىمە دەتوانىن پشتگىرەت بکەين لە ھەر چارەسەرکى دەرمان يان ماددەپە ک بە ھەئسەنگاندنى ئەولەويەت و پشتگىرەت بکەين بۆ پەرەپىدانى متمانە و خۆراگىت بۆ يارمەتيدانت لە برىاردانى باش

ھەر وہا ئەوانەى چاودىرى جىدەھىلن دەتوانن بەخۆراپى بچنە ناو ئەم چالاکیيانەى خواروہ؛

- جىم
- مەلە
- پۆلەکان



ههروهه تۆ شایستهی دهستراگه یشتن به یارمه تیبه کانی کارمندانانی نهجومه نی ویگان (له ریگه ی پلاتفورمیکه وه که پیی دهوتریت ناوهندی خوشگوزهرانی و هیلی یارمه تی) بۆ پیشکەشکردنی یارمه تی له باشبوونی سۆزداریت لهوانهش راویژگاری، چارهسه رکردن و ئامۆژگاری قهرزه کان.

ی تۆ ده توانیت واژۆ له سه ر تۆ PA نه نجام ده دریت و The Hub هاتنه ژوره وه ی ته ندروستی و خوشگوزهرانی سۆزداری له بکات بۆ خزمه تگوزارییه پشتگیریه کان.

The Hub نه گهر هه ست به ته نیایی ده که یه ت، و ده ته ویت له گه ل که سیکا چات بکه یه ت، هه میسه به خیره اتنت ده کریت له

ئیمه زۆرمان خوشده ویت بینینی ئیوه و شانازی ده که یه ت که شونینیکمان هه یه بۆ گه نجه کانمان

## **9.0 ناوه ند – جیه یشتنی چاودیری**

ئیمه گرنگی به گرنگی تۆ ده زانیه که بنکه یه کت هه بیته که بتوانیت ده ستت بگات به پشتگیری یان ته نها، The Hub لیره له بچینه ژوره وه بۆ خواردنه وه یه ک و چاتیک. هه موو رۆژیک هه فته کراوه یه ت.

له ناوه نده که تدا:

- گه نجانی دلسۆز ژوره کان
- ژورویکی دوش
- ئامپری شتن و وشککه ره وه
- مه ته به خ
- کۆگای خواردن و که له یه لی ته والیت
- گروهه کان بۆ به شداریکردن - له وانهش گروهه کان بۆ دایک و باوکانی نوی
- رووداوه کان
- مانگانه هاتنه ژوره وه بۆ وردبینی، پشتگیری ته ندروستی ده روونی، پشتگیری له گه ل جگه ره ی نه لیکترۆنی، خۆراکی ته ندروست که ده توانیت که سایه تی بکرت که په یوه ندی به پیداویستییه کانی خۆته وه هه بیته، پرسپاره کانی نیشته جیبوون، پشتگیری ده ستدریزی خیزانی، پشتگیری 'مانه وه له شوپنی خۆی' و شوپنی نیشته جیبوونی پشتگیری کراو
- پشتگیری گشتی له وانه پرکردنه وه ی فۆرم، ژهمه کان، جل و به رگ
- مانگانه پیاسه و قسه کردن
- ده ستراگه یشتن به ئه فسه رانی پرۆسه ی پلاندانانی ریره و
- گروهی خیزانه په یوه ندیاره کان هه موو چوارشه ممه یه ک کاتژمیر ۲۰۳۰-۲۰۳۰ ی ئیواره (خیزانه په یوه ندیاره کان گروهی (به شداریکردنمانه بۆ نه وانه ی چاودیری جیه یشتنی ویگان
- [ئۆفهری په روه رده کردنی مندال](#)

هکانمان لیه PA بینین، ههروهه ئه مه یه که The Hub ئیمه زۆرمان خوشده ویت که ئیوه له

■ [جیه شنه کۆ نه په رستانه کان Watch Care Leaver](#)، وه ده مانه ویت که سیک هه بیته که کاتیک پیویستت پیانیه رووی تیبکه یه ت، ئازادانه له په یوه ندیاره بمینره وه، باسی ئه وه مان بۆ بکه که به ده ستت هیناوه، ئه گهر شتیک هه بیته که بتوانین یارمه تیت بده یه ت. یان ئه گهر تۆ ته نها فه نتازیایه کی چات ده که یه ت! ئیمه ئاماده یه ت نه نانه ت دوا ی ئه وه ی ته مه نت گه یشته ۲۱ سال

- [له په یوه ندیاره بن 21+](#)